
IN KÜRZE

Mit Gymnastik fit durch den Winter

REGENSBURG. Nicht nur für Wintersportler bieten die NaturFreunde auch dieses Jahr wieder ihre Gesundheitsgymnastik an. Dienstags um 18 Uhr trifft man sich bis Ostern in der Turnhalle der St.-Nikola-Schule, Reinhausen 40/42. Das Training ist für alle Altersgruppen geeignet. Empfohlen wird lockere Gymnastikbekleidung. Eigene Matten müssen mitgebracht werden. Beim Durchgang durch die Gebäude muss Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die 3-G-Regeln sind einzuhalten. Nicht-Mitglieder sind zum Schnuppern gerne eingeladen. (msr)

Mittelbayerische 5.10.2021